

Утверждаю:

Директор:

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием

2 день

2 июня 2026



Суд. Акт В:

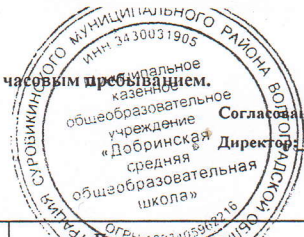
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103 | 180 | 8,70 | 13,70 | 28,40 | 220,60 | 103 | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН) | 30/5/10 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 | 3 | 2016 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411 | 180 | 0,10 | 0,00 | 14,30 | 57,00 | 411 | 2016 | |
| Итого за прием пищи: | 405 | 13,20 | 20,40 | 57,30 | 419,20 | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 150 | 0,80 | 0,20 | 14,70 | 62,60 | 399 | 2011 | |
| Итого за прием пищи: | 150 | 0,80 | 0,20 | 14,70 | 62,60 | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 50 | 0,80 | 0,10 | 4,40 | 21,40 | 1,2,3,4,5 | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43 | 180 | 4,00 | 3,80 | 11,70 | 97,00 | 43 | | |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ), (говядина) №304 | 70/30 | 4,70 | 5,30 | 6,00 | 90,40 | 304 | 2016 | |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136 | 130 | 3,50 | 4,50 | 22,90 | 132,30 | 136 | 2016 | |
| КИСЕЛЬ №247 | 180 | 1,20 | 0,00 | 26,00 | 105,00 | 247 | 2011 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 30 | 2,34 | 0,30 | 14,46 | 70,08 | 6 | | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 30 | 1,88 | 0,30 | 12,40 | 59,40 | 7 | | |
| Итого за прием пищи: | 700 | 18,42 | 14,30 | 97,86 | 575,58 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ВАФЛИ № 10 | 50 | 1,40 | 1,70 | 38,70 | 177,00 | 10 | | |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413 | 200 | 3,30 | 2,77 | 17,33 | 108,40 | 413 | 2016 | |
| Итого за прием пищи: | 250 | 4,70 | 4,47 | 56,03 | 285,40 | | | |
| Всего за день: | 1505 | 37,12 | 39,37 | 225,89 | 1342,78 | | | |


Утверждаю:

Директор:



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.



Согласовано: 
12.01.2026

2 января 2026 2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103 | 150 | 7,25 | 11,42 | 23,70 | 183,80 | 103 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН) | 30/5/10 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 | 3 | 2016 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,30 | 45,00 | 411 | 2016 |
| Итого за прием пищи: | 345 | 11,65 | 18,12 | 49,60 | 370,40 | | |
| II Завтрак | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 100 | 0,50 | 0,13 | 9,80 | 41,70 | 399 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 100 | 0,50 | 0,13 | 9,80 | 41,70 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30 | 0,50 | 0,08 | 2,70 | 12,90 | 1,2,3,4,5 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43 | 150 | 3,30 | 3,16 | 9,80 | 80,90 | 43 | |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ), (говядина) №304 | 50/30 | 3,40 | 3,80 | 4,30 | 64,60 | 304 | 2016 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136 | 110 | 3,00 | 3,80 | 19,40 | 97,00 | 136 | 2016 |
| КИСЕЛЬ №247 | 150 | 1,10 | 0,00 | 24,20 | 97,50 | 247 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 | 6 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 | 7 | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 14,11 | 11,24 | 78,30 | 439,22 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ВАФЛИ №10 | 50 | 1,40 | 1,70 | 38,70 | 177,00 | 10 | |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413 | 150 | 2,30 | 1,90 | 11,70 | 73,20 | 413 | 2016 |
| Итого за прием пищи: | 200 | 3,70 | 3,60 | 50,40 | 250,20 | | |
| Всего за день: | 1205 | 29,96 | 33,06 | 188,10 | 1101,52 | | |