

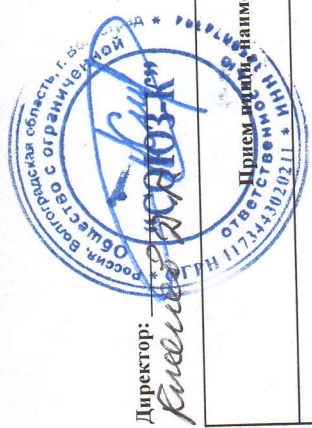
Согласовано: *В. В. Суворов*  
 Директор: *В. В. Суворов*  
 13.08.2016

10-ти дневное меню для обеспечения питаниям детей дошкольного возраста 1-3 лет

Наименование блюда	1 день				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
	Пищевые вещества		Углеводы, г	Жиры, г			
	Белки, г	Жиры, г					
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №101	150	7,80	7,40	28,30	200,55	101	2016
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>13,50</b>	<b>16,40</b>	<b>59,10</b>	<b>434,35</b>		
<b>II Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,50</b>	<b>45,60</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	150	1,90	3,80	6,20	61,20	47	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319	150	7,50	4,80	13,90	100,10	319	
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>12,71</b>	<b>9,08</b>	<b>52</b>	<b>305,52</b>		
<b>Полдник</b>							
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412	150	0,16	0,00	11,40	46,50	412	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>4,56</b>	<b>6,70</b>	<b>26,00</b>	<b>188,10</b>		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>31,17</b>	<b>32,58</b>	<b>146,60</b>	<b>973,57</b>		

Согласовано:

Утверждаю:



10-ти дневное меню для обеспечения питания детей дошкольного возраста 1-3 лет

Директор:

*Климова В.В.*

Применение наименования блюда

Директор:

*12.01.2016*

2 день

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецен-туры	Сборник рецентур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>						
150	7,25	11,42	23,70	183,80	103	
30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3	2016
150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
345	11,65	18,12	49,60	370,40		
<b>II Завтрак</b>						
100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011
100	0,50	0,10	9,80	41,70		
<b>Обед</b>						
30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
150	3,30	3,16	9,80	80,90	43	
50/30	3,40	3,80	4,30	64,60	304	2016
110	3,00	3,80	19,40	97,00	136	2016
150	1,10	0,00	24,20	97,50	247	2011
20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
560	14,11	11,24	78,30	439,22		
<b>Полдник</b>						
50	1,40	1,70	38,70	177,00	10	
150	2,30	1,90	11,70	73,20	413	2016
200	3,70	3,60	50,40	250,20		
	29,96	33,06	188,10	1101,52		
<b>Итого за прием пищи:</b>						
<b>Всего за день:</b>						

10-ти дневное меню для обеспечения питания детей дошкольного возраста 1-3 лет



Утверждено:

Директор:

*Сивачева Н.Ф.*  
 «ФЮБ-К»  
 Управление по обеспечению питания детей дошкольного возраста  
 Администрации Волгоградской области



Согласовано:

Директор:

*Сурягимова В.В.*  
 «Детский сад № 12»  
 Управление по обеспечению питания детей дошкольного возраста  
 Администрации Волгоградской области

3 день

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>						
150	4,75	8,20	34,30	237,00	102	
40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
150	0,16	0,00	11,40	46,50	412	2016
350	8,11	15,70	65,90	453,00		
<b>Итого за прием пищи:</b>						
<b>II Завтрак</b>						
100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011
100	0,50	0,10	9,80	41,70		
<b>Обед</b>						
30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
150	1,40	1,70	10,10	61,40	86	2016
60	6,56	3,06	1,54	60,00	261	2016
110	6,20	4,60	28,00	182,70	165	2011
150	0,00	0,00	11,60	46,50	53	
20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
540	17,47	9,84	71,84	449,82		
<b>Полдник</b>						
50	3,80	4,90	37,20	208,50	9	
150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
200	3,80	4,90	48,50	253,50		
<b>Итого за прием пищи:</b>						
<b>Всего за день:</b>						
	29,88	30,54	196,04	1198,02		

10-ти дневное меню для обеспечения питания детей дошкольного возраста

Утверждаю:

Директор:



Согласовано:

Директор:



4 день

Применение блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ репеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150	4,50	2,60	24,30	134,00	185	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>11,40</b>	<b>10,80</b>	<b>49,50</b>	<b>339,90</b>		
<b>II Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,50</b>	<b>45,60</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	150	1,20	3,00	7,50	61,80	63	2016
ПЛӨВ ИЗ ПТИЦЫ №321	130	22,00	20,50	19,00	340,70	321	
КИСЕЛЬ №247	150	1,10	0,00	24,20	97,50	247	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>27,61</b>	<b>23,98</b>	<b>71,30</b>	<b>599,22</b>		
<b>Полдник</b>							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	150	2,30	1,90	11,70	73,20	413	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>5,50</b>	<b>9,40</b>	<b>31,90</b>	<b>242,70</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,91</b>	<b>44,58</b>	<b>162,20</b>	<b>1227,42</b>		

Согласовано:

Утверждаю:

10-ти дневное меню для обеспечения питания детей дошкольного возраста 1-3 лет

Директор: *С. В. Смирнова*



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		5 день					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	150	6,30	8,32	19,80	112,62	85	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3	2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>345</b>	<b>10,70</b>	<b>15,02</b>	<b>45,70</b>	<b>299,22</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>41,70</b>		
<b>Обед</b>							
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	150	1,10	2,20	6,60	53,60	135	2011
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	60/30	6,00	5,80	13,45	137,00	455/363	
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) № 330	100	9,60	4,60	21,30	167,00	330	2004
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>19,51</b>	<b>13,00</b>	<b>70,85</b>	<b>490,42</b>		
<b>Полдник</b>							
БУТЕРБРОД С ПОВИДОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
КАКАО С МОЛОКОМ №416	150	3,10	2,70	13,10	89,10	416	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>7,5</b>	<b>9,4</b>	<b>27,7</b>	<b>230,7</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>38,21</b>	<b>37,52</b>	<b>154,05</b>	<b>1062,04</b>		

Согласовано:

Утверждено:

10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет

Директор: *Ирина Владимировна Сидорова*

Директор: *Ольга Владимировна Сидорова*



*Сидорова В.В.*

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>6 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150	4,50	2,60	24,30	134,00	185	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>10,20</b>	<b>11,60</b>	<b>55,10</b>	<b>367,80</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>41,70</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	150	1,90	3,80	6,20	61,20	47	
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261	60	6,56	3,06	1,54	60,00	261	2016
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136	110	3,00	3,80	19,40	97,00	136	2016
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>14,77</b>	<b>11,14</b>	<b>59,34</b>	<b>363,92</b>		
<b>Полдник</b>							
ВАФЛИ №10	50	1,40	1,70	38,70	177,00	100	
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>1,40</b>	<b>1,70</b>	<b>50,00</b>	<b>222,00</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>26,87</b>	<b>24,54</b>	<b>174,24</b>	<b>995,42</b>		

Согласовано:

Утверждаю:

**10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 13 лет**



Директор: \_\_\_\_\_

7 день

Директор: \_\_\_\_\_

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г				
<b>Завтрак</b>							
КАША вязкая молочная рисовая №102	150	4,30	7,40	30,90	213,40	102	2016
КАКАО С МОЛОКОМ №416	150	3,10	2,70	13,10	89,10	416	2016
БУТЕРБРОД с повидлом № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>11,80</b>	<b>16,80</b>	<b>58,60</b>	<b>444,10</b>		
<b>II Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,50</b>	<b>45,60</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	2016
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №86	150	1,40	1,70	10,10	61,40	86	2016
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №322	50	8,00	7,20	8,30	130,80	322	2016
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №219	110	4,10	6,70	25,00	179,30	219	2016
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412	150	0,16	0,00	11,40	46,50	412	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>16,97</b>	<b>16,08</b>	<b>75,40</b>	<b>517,22</b>		
<b>Полдник</b>							
ПЕЧЕНЬЕ № 9	50	3,80	4,90	37,20	208,50	9	2016
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	150	2,30	1,90	11,70	73,20	413	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6,1</b>	<b>6,8</b>	<b>48,9</b>	<b>281,7</b>		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>35,27</b>	<b>40,08</b>	<b>192,40</b>	<b>1288,62</b>		

Согласовано: \_\_\_\_\_

Утверждаю: \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет

Директор: *Исмаилов Р.С.*

Директор: *В.А. Бурдукова*

8 день

Применение блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103	150	7,25	11,42	23,70	183,80	103	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>345</b>	<b>14,15</b>	<b>19,62</b>	<b>48,90</b>	<b>389,70</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>41,70</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43	150	3,30	3,16	9,80	80,90	43	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319	150	7,50	4,80	13,90	100,10	319	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>14,11</b>	<b>8,44</b>	<b>55,90</b>	<b>326,72</b>		
<b>Полдник</b>							
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>4,40</b>	<b>6,70</b>	<b>25,90</b>	<b>186,60</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>33,16</b>	<b>34,86</b>	<b>140,50</b>	<b>944,72</b>		

Согласовано:

Утверждаю:



10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-5 лет  
 Директор: *Сисевич Д.Т.*  
 Директор: *Сисевич Д.Т.*

9 день	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	150	6,30	8,32	19,80	112,62	85	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>9,50</b>	<b>15,82</b>	<b>51,30</b>	<b>327,12</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>41,70</b>		
<b>Обед</b>							
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	150	1,90	3,80	6,20	61,20	47	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (говядина) №304	50/30	3,40	3,80	4,30	64,60	304	2016
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	110	6,20	4,60	28,00	182,70	165	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53 а	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>14,31</b>	<b>12,60</b>	<b>68,00</b>	<b>441,32</b>		
<b>Полдник</b>							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50	9	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	150	2,30	1,90	11,70	73,20	413	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6,1</b>	<b>6,8</b>	<b>48,9</b>	<b>281,7</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>3041</b>	<b>35,32</b>	<b>178,00</b>	<b>1091,84</b>			

Согласовано:

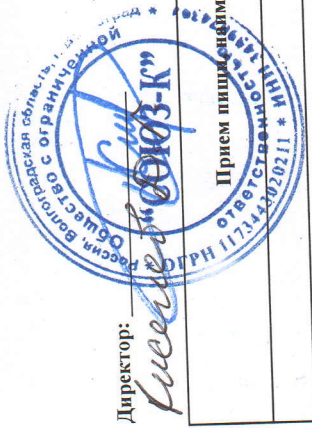
Утверждено:

10-ти дневное меню для обеспечения питания детей дошкольного возраста 1-3 лет



Муниципальное дошкольное учреждение «Солнышко»  
 Директор: *Суроруквица В. П.*

10 день	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ЖАЙДСКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150	4,50	2,60	24,30	134,00	185	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>11,40</b>	<b>10,80</b>	<b>49,50</b>	<b>339,90</b>		
<b>II Завтрак</b>							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,50</b>	<b>45,60</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	150	1,20	3,00	7,50	61,80	63	2016
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321	130	22,00	20,50	19,00	340,70	321	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>26,51</b>	<b>23,98</b>	<b>58,70</b>	<b>548,22</b>		
<b>Полдник</b>							
ВАФЛИ №10	50	1,40	1,70	38,70	177,00	100	
КАКАО С МОЛОКОМ №416	150	3,10	2,70	13,10	89,10	416	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>4,50</b>	<b>4,40</b>	<b>51,80</b>	<b>266,10</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>42,81</b>	<b>39,58</b>	<b>169,50</b>	<b>1199,82</b>		



Директор: *Суроруквица В. П.*

10-ти дневное меню для обеспечения питания детей дошкольного возраста 1-3 лет

**ИТОГО ПО УТВЕРЖДЕННОМУ МЕНЮ**

	б	ж	уг	ккал
Итого	342,65	317,34	1701,63	11082,99
Итого за период				
Среднее значение за период	34,27	31,73	170,16	1108,30

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011. - 584с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/ Под ред. В.Т. Лапиной.-М.: Хлебпродинформ, 2004.-640 с.

Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2016. - 640 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.