

УТВЕРЖДАЮ: *Хисматова Р.Г.*

Директор:



СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР:

Сухоминская Р.

10-ти дневное меню
для обеспечения бесплатным питанием
детей дошкольного возраста 3-7 лет



Судяченко В.В.

10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №101	180	9,45	8,90	33,75	240,66	101	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	180	3,00	2,50	15,50	95,60	414	2016
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
Итого за прием пищи:	410	15,65	18,90	69,45	505,76		
II Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,50	45,60		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40	1,2,3,4,5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	180	2,30	4,50	7,40	73,44	47	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319	180	9,00	5,80	16,70	129,00	319	
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00	411	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
Итого за прием пищи:	650	16,42	11,00	69,66	410,32		
Полдник							
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412	180	0,20	0,00	13,70	55,80	412	2016
Итого за прием пищи:	230	4,60	6,70	28,30	197,40		
Всего за день:		37,07	37,00	176,91	1159,08		



Утверждаю:

Директор:

С.В. Сидорова

10-ти дневное меню для обеспечения питаниям детей дошкольного возраста 3-7 лет

Согласовано:

Директор:

В.П. Сидорова

2 день

Прием пищи, наименование блюда

2 день

00173045040211 *
отв. 00173045040211 *
00173045040211 *

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак						
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103	180	8,70	13,70	28,40	220,60	103
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00	411
Итого за прием пищи:	405	13,20	20,40	57,30	419,20	
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60	399
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,70	62,60	
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40	1,2,3,4,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43	180	4,00	3,80	11,70	97,00	43
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ), (говядина) №304	70/30	4,70	5,30	6,00	90,40	304
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136	130	3,50	4,50	22,90	132,30	136
КИСЕЛЬ №247	180	1,20	0,00	26,00	105,00	247
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7
Итого за прием пищи:	700	18,42	14,30	97,86	575,58	
Полдник						
ВАФЛИ № 10	50	1,40	1,70	38,70	177,00	10
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	200	3,30	2,77	17,33	108,40	413
Итого за прием пищи:	250	4,70	4,47	56,03	285,40	
Всего за день:		37,12	39,37	225,89	1342,78	



10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Утверждено:

Директор:

Сидорова В.В.

Согласовано:

Директор:

Сидорова В.В.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г			Жиры, г			
		Углеводы, г						
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102	180	5,70	9,80	41,20	284,50	102		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1		2016
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412	180	0,20	0,00	13,70	55,80	412		2016
Итого за прием пищи:	410	9,10	17,30	75,10	509,80			
II Завтрак								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60	399		2011
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,70	62,60			
Обед								
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40	1,2,3,4,5		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №86	180	1,60	2,10	12,10	73,60	86		2016
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261	80	8,74	4,07	2,20	80,00	261		2016
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	130	7,30	5,50	33,20	215,60	165		2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00	0,00	14,00	55,80	53		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7		
Итого за прием пищи:	680	22,66	12,37	92,76	575,88			
Полдник								
ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	37,20	208,50	9		
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00	411		2016
Итого за прием пищи:	230	3,90	4,90	51,50	265,50			
Всего за день:		36,46	34,77	234,06	1413,78			

10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Утверждаю:

Директор:

Суренцева В.Г.

Согласовано: *Суренцева В.Г.*
Директор:

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г		Жиры, г			
		Углеводы, г					
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	180	7,56	10,00	23,76	135,14	85	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3	2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00	411	2016
Итого за прием пищи:	405	12,06	16,70	52,66	333,74		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60	399	2011
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,70	62,60		
Обед							
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	180	1,35	2,70	7,90	64,50	135	2011
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	70/30	7,00	6,80	15,70	159,90	455/363	
БОВОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) № 330	130	12,50	6,00	27,70	217,10	330	2004
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00	0,00	14,00	55,80	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
Итого за прием пищи:	650	25,07	16,10	92,16	626,78		
Полдник							
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
КАКАО С МОЛОКОМ №416	180	4,10	3,60	17,40	118,80	416	2016
Итого за прием пищи:	230	8,50	10,30	32,00	260,40		
Всего за день:		46,43	43,30	191,52	1283,52		



10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

7 день

Суровых В.В.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102	180	5,70	9,80	41,20	284,50	102	
КАКАО С МОЛОКОМ №416	180	4,10	3,60	17,40	118,80	416	2016
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
Итого за прием пищи:	410	14,20	20,10	73,20	544,90		
II Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,50	45,60		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40	1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) № 86	180	1,60	2,10	12,10	73,60	86	2016
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №322	70	12,84	11,60	13,30	209,30	322	2016
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №219	130	4,90	7,90	29,60	211,90	219	2016
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412	180	0,20	0,00	13,70	55,80	412	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
Итого за прием пищи:	670	24,56	22,30	99,96	701,48		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	37,20	208,50	9	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	180	3,00	2,50	15,60	97,60	413	2016
Итого за прием пищи:	230	6,80	7,40	52,80	306,10		
Всего за день:		45,96	50,20	235,46	1598,08		



10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Согласовано:
Директор:

В.И. В.И.

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Жиры, г					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША вязкая молочная ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103	180	8,70	13,70	28,40	220,60	103	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	180	3,00	2,50	15,50	95,60	414	2016
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3	2016
Итого за прием пищи:	405	16,10	22,90	58,50	457,80		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60	399	2011
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,70	62,60		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40	1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43	180	4,00	3,80	11,70	97,00	43	
ПТИЦА, тушенная в соусе с овощами № 319	180	9,00	5,80	16,70	129,00	319	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00	0,00	14,00	55,80	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
Итого за прием пищи:	650	18,02	10,30	73,66	432,68		
Полдник							
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00	411	2016
Итого за прием пищи:	230	4,50	6,70	28,90	198,60		
Всего за день:		39,42	40,10	175,76	1151,68		

Утверждаю:
 Директор:
 Д.Т. 17344302011

Муниципальное казенное учреждение «Современное образование»
 Волгодонский район

Согласовано:
 Директор:
 Д.Т. 17344302011

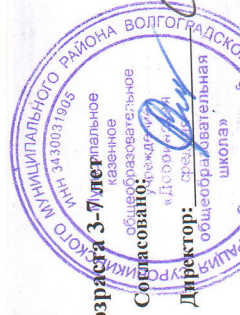
Муниципальное казенное учреждение «Современное образование»
 Волгодонский район

Средняя общеобразовательная школа № 1

10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

9 день

У день	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	180	7,56	10,00	23,76	135,14	85	
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
	ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00	411	2016
	Итого за прием пищи:	410	10,86	17,50	58,26	361,64		
II Завтрак								
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60	399	2011
	Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,70	62,60		
Обед								
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	180	2,30	4,50	7,40	73,44	47	
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (говядина) №304	70/30	4,70	5,30	6,00	90,40	304	2016
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	130	7,30	5,50	33,20	215,60	165	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а	180	0,00	0,00	14,00	55,80	53 а	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
	Итого за прием пищи:	650	18,52	15,90	87,46	564,72		
Полдник								
	ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	37,20	208,50	9	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	200	3,30	2,77	17,33	108,40	413	2016
	Итого за прием пищи:	250	7,10	7,67	54,53	316,90		
	Всего за день:		37,28	41,27	214,95	1305,86		



10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Утверждено:
Директор:

Согласовано:
Директор:

Суренцова В.А.

10 день

Директор: 
17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021

17.11.2021</

10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

ИТОГО ПО УТВЕРЖДЕННОМУ МЕНЮ

Итого		б	ж	уг	ккал
Итого за период		416,24	418,68	2061,93	13426,26
Среднее значение за период		41,62	41,87	206,19	1342,63

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011. - 584с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2016. - 640 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908378

Владелец Сухорукова Вера Федоровна

Действителен с 08.10.2024 по 08.10.2025