**УТВЕРЖДАЮ:**
**Директор:**
**_____**

**СОГЛАСОВАНО:**
**ДИРЕКТОР: _____** Суторубова В.Т.

**10-ти дневное меню**
**для обеспечения бесплатным питанием**
**детей дошкольного возраста 1-3 года**

Утверждаю:

Директор: _____

Согласовано:

Директор: _____ Серопрнова В.Г.

**10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет**

**1 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №101 | 150 | 7,80 | 7,40 | 28,30 | 200,55 | 101 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414 | 150 | 2,50 | 1,50 | 10,60 | 64,30 | 414 | 2016 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) | 40/10 | 3,20 | 7,50 | 20,20 | 169,50 | 1 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **13,50** | **16,40** | **59,10** | **434,35** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,50 | 45,60 | 386 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **0,40** | **0,40** | **9,50** | **45,60** | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30 | 0,50 | 0,08 | 2,70 | 12,90 | 1,2,3,4,5 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47 | 150 | 1,90 | 3,80 | 6,20 | 61,20 | 47 | |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319 | 150 | 7,50 | 4,80 | 13,90 | 100,10 | 319 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,30 | 45,00 | 411 | 2016 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 | 6 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 | 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **520** | **12,71** | **9,08** | **52** | **305,52** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН) | 30/20 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 | 2 | 2016 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412 | 150 | 0,16 | 0,00 | 11,40 | 46,50 | 412 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **4,56** | **6,70** | **26,00** | **188,10** | | |
| **Всего за день:** | | **31,17** | **32,58** | **146,60** | **973,57** | | |

**Согласовано:**

**Утверждаю:**

Директор: _____

**10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет**

Директор: _____ Стрепухова В.Г.

**2 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103 | 150 | 7,25 | 11,42 | 23,70 | 183,80 | 103 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН) | 30/5/10 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 | 3 | 2016 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,30 | 45,00 | 411 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **345** | **11,65** | **18,12** | **49,60** | **370,40** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 100 | 0,50 | 0,13 | 9,80 | 41,70 | 399 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **0,50** | **0,10** | **9,80** | **41,70** | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30 | 0,50 | 0,08 | 2,70 | 12,90 | 1,2,3,4,5 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43 | 150 | 3,30 | 3,16 | 9,80 | 80,90 | 43 | |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ), (говядина) №304 | 50/30 | 3,40 | 3,80 | 4,30 | 64,60 | 304 | 2016 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136 | 110 | 3,00 | 3,80 | 19,40 | 97,00 | 136 | 2016 |
| КИСЕЛЬ №247 | 150 | 1,10 | 0,00 | 24,20 | 97,50 | 247 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 | 6 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 | 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **560** | **14,11** | **11,24** | **78,30** | **439,22** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| ВАФЛИ №10 | 50 | 1,40 | 1,70 | 38,70 | 177,00 | 10 | |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413 | 150 | 2,30 | 1,90 | 11,70 | 73,20 | 413 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **3,70** | **3,60** | **50,40** | **250,20** | | |
| **Всего за день:** | | **29,96** | **33,06** | **188,10** | **1101,52** | | |

**10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет**

**Утверждаю:**

**Директор:** Киселева Н.К.

**Согласовано:**

**Директор:** Григорьева В.Г.

**3 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102 | 150 | 4,75 | 8,20 | 34,30 | 237,00 | 102 | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) | 40/10 | 3,20 | 7,50 | 20,20 | 169,50 | 1 | 2016 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412 | 150 | 0,16 | 0,00 | 11,40 | 46,50 | 412 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **8,11** | **15,70** | **65,90** | **453,00** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 100 | 0,50 | 0,13 | 9,80 | 41,70 | 399 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **0,50** | **0,10** | **9,80** | **41,70** | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30 | 0,50 | 0,08 | 2,70 | 12,90 | 1,2,3,4,5 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №86 | 150 | 1,40 | 1,70 | 10,10 | 61,40 | 86 | 2016 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261 | 60 | 6,56 | 3,06 | 1,54 | 60,00 | 261 | 2016 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165 | 110 | 6,20 | 4,60 | 28,00 | 182,70 | 165 | 2011 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,60 | 46,50 | 53 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 | 6 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 | 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **540** | **17,47** | **9,84** | **71,84** | **449,82** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,80 | 4,90 | 37,20 | 208,50 | 9 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,30 | 45,00 | 411 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **3,80** | **4,90** | **48,50** | **253,50** | | |
| **Всего за день:** | | **29,88** | **30,54** | **196,04** | **1198,02** | | |

**10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет**

**Утверждаю:**

**Директор:** Киселева Н.К.

**Согласовано:**

**Директор:** Сухорукова В.П.

**4 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185 | 150 | 4,50 | 2,60 | 24,30 | 134,00 | 185 | 2011 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414 | 150 | 2,50 | 1,50 | 10,60 | 64,30 | 414 | 2016 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН) | 30/20 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 | 2 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **11,40** | **10,80** | **49,50** | **339,90** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,50 | 45,60 | 386 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **0,40** | **0,40** | **9,50** | **45,60** | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30 | 0,50 | 0,08 | 2,70 | 12,90 | 1,2,3,4,5 | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63 | 150 | 1,20 | 3,00 | 7,50 | 61,80 | 63 | 2016 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321 | 130 | 22,00 | 20,50 | 19,00 | 340,70 | 321 | |
| КИСЕЛЬ №247 | 150 | 1,10 | 0,00 | 24,20 | 97,50 | 247 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 | 6 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 | 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **27,61** | **23,98** | **71,30** | **599,22** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) | 40/10 | 3,20 | 7,50 | 20,20 | 169,50 | 1 | 2016 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413 | 150 | 2,30 | 1,90 | 11,70 | 73,20 | 413 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **280** | **5,50** | **9,40** | **31,90** | **242,70** | | |
| **Всего за день:** | | **44,91** | **44,58** | **162,20** | **1227,42** | | |

**Утверждаю:**

**Согласовано:**

**10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет**

Директор: _____

Директор: _____

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85 | 150 | 6,30 | 8,32 | 19,80 | 112,62 | 85 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН) | 30/5/10 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 | 3 | 2016 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,30 | 45,00 | 411 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **345** | **10,70** | **15,02** | **45,70** | **299,22** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 100 | 0,50 | 0,13 | 9,80 | 41,70 | 399 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **0,50** | **0,10** | **9,80** | **41,70** | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135 | 150 | 1,10 | 2,20 | 6,60 | 53,60 | 135 | 2011 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 60/30 | 6,00 | 5,80 | 13,45 | 137,00 | 455/363 | |
| БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) № 330 | 100 | 9,60 | 4,60 | 21,30 | 167,00 | 330 | 2004 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,60 | 46,50 | 53 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 | 6 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 | 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | **19,51** | **13,00** | **70,85** | **490,42** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН) | 30/20 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 | 2 | 2016 |
| КАКАО С МОЛОКОМ №416 | 150 | 3,10 | 2,70 | 13,10 | 89,10 | 416 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **7,5** | **9,4** | **27,7** | **230,7** | | |
| **Всего за день:** | | **38,21** | **37,52** | **154,05** | **1062,04** | | |

**Согласовано:**

**Утверждаю:**

**10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет**

Директор: Сергеева В.Я.

Директор: Алексеев А.К.

**6 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185 | 150 | 4,50 | 2,60 | 24,30 | 134,00 | 185 | 2011 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414 | 150 | 2,50 | 1,50 | 10,60 | 64,30 | 414 | 2016 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) | 40/10 | 3,20 | 7,50 | 20,20 | 169,50 | 1 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **10,20** | **11,60** | **55,10** | **367,80** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 100 | 0,50 | 0,13 | 9,80 | 41,70 | 399 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **0,50** | **0,10** | **9,80** | **41,70** | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30 | 0,50 | 0,08 | 2,70 | 12,90 | 1,2,3,4,5 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47 | 150 | 1,90 | 3,80 | 6,20 | 61,20 | 47 | |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261 | 60 | 6,56 | 3,06 | 1,54 | 60,00 | 261 | 2016 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136 | 110 | 3,00 | 3,80 | 19,40 | 97,00 | 136 | 2016 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,60 | 46,50 | 53 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 | 6 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 | 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **540** | **14,77** | **11,14** | **59,34** | **363,92** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| ВАФЛИ №10 | 50 | 1,40 | 1,70 | 38,70 | 177,00 | 100 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,30 | 45,00 | 411 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **1,40** | **1,70** | **50,00** | **222,00** | | |
| **Всего за день:** | | **26,87** | **24,54** | **174,24** | **995,42** | | |

**Утверждаю:** **Согласовано:**

Директор: _____

Директор: _____

**10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет**

**7 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102 | 150 | 4,30 | 7,40 | 30,90 | 213,40 | 102 | |
| КАКАО С МОЛОКОМ №416 | 150 | 3,10 | 2,70 | 13,10 | 89,10 | 416 | 2016 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН) | 30/20 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 | 2 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **11,80** | **16,80** | **58,60** | **444,10** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,50 | 45,60 | 386 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **0,40** | **0,40** | **9,50** | **45,60** | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30 | 0,50 | 0,08 | 2,70 | 12,90 | 1,2,3,4,5 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №86 | 150 | 1,40 | 1,70 | 10,10 | 61,40 | 86 | 2016 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №322 | 50 | 8,00 | 7,20 | 8,30 | 130,80 | 322 | 2016 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №219 | 110 | 4,10 | 6,70 | 25,00 | 179,30 | 219 | 2016 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412 | 150 | 0,16 | 0,00 | 11,40 | 46,50 | 412 | 2016 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 | 6 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 | 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | **16,97** | **16,08** | **75,40** | **517,22** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ № 9 | 50 | 3,80 | 4,90 | 37,20 | 208,50 | 9 | |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413 | 150 | 2,30 | 1,90 | 11,70 | 73,20 | 413 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **6,1** | **6,8** | **48,9** | **281,7** | | |
| **Всего за день:** | | **35,27** | **40,08** | **192,40** | **1288,62** | | |

**Согласовано:**

**Утверждаю:**

**10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет**

Директор: _____ Киселев Д.Г.

Директор: _____ Григорьева В.Н.

**8 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103 | 150 | 7,25 | 11,42 | 23,70 | 183,80 | 103 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414 | 150 | 2,50 | 1,50 | 10,60 | 64,30 | 414 | 2016 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН) | 30/5/10 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 | 3 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **345** | **14,15** | **19,62** | **48,90** | **389,70** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 100 | 0,50 | 0,13 | 9,80 | 41,70 | 399 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **0,50** | **0,10** | **9,80** | **41,70** | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30 | 0,50 | 0,08 | 2,70 | 12,90 | 1,2,3,4,5 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43 | 150 | 3,30 | 3,16 | 9,80 | 80,90 | 43 | |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319 | 150 | 7,50 | 4,80 | 13,90 | 100,10 | 319 | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,60 | 46,50 | 53 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 | 6 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 | 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **520** | **14,11** | **8,44** | **55,90** | **326,72** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН) | 30/20 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 | 2 | 2016 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,30 | 45,00 | 411 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **4,40** | **6,70** | **25,90** | **186,60** | | |
| **Всего за день:** | | **33,16** | **34,86** | **140,50** | **944,72** | | |

**Утверждаю:** **Согласовано:**

Директор: Смелев Р.Т.

Общество с ограниченной ответственностью "СОЮЗ-К" Россия, Волгоградская область, ИНН 3430031905

Директор: Сурнорлова В.Д.

ИНН 3430031905 Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа»

**10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет**

**9 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85 | 150 | 6,30 | 8,32 | 19,80 | 112,62 | 85 | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) | 40/10 | 3,20 | 7,50 | 20,20 | 169,50 | 1 | 2016 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,30 | 45,00 | 411 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **9,50** | **15,82** | **51,30** | **327,12** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 100 | 0,50 | 0,13 | 9,80 | 41,70 | 399 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **0,50** | **0,10** | **9,80** | **41,70** | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47 | 150 | 1,90 | 3,80 | 6,20 | 61,20 | 47 | |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ),( говядина) №304 | 50/30 | 3,40 | 3,80 | 4,30 | 64,60 | 304 | 2016 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165 | 110 | 6,20 | 4,60 | 28,00 | 182,70 | 165 | 2011 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,60 | 46,50 | 53 а | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 | 6 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 | 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | **14,31** | **12,60** | **68,00** | **441,32** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,80 | 4,90 | 37,20 | 208,50 | 9 | |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413 | 150 | 2,30 | 1,90 | 11,70 | 73,20 | 413 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **6,1** | **6,8** | **48,9** | **281,7** | | |
| **Всего за день:** | | **30,41** | **35,32** | **178,00** | **1091,84** | | |

**Утверждаю:**

**Согласовано:**

**10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет**

Директор: _____

Директор: _____

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **10 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185 | 150 | 4,50 | 2,60 | 24,30 | 134,00 | 185 | 2011 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414 | 150 | 2,50 | 1,50 | 10,60 | 64,30 | 414 | 2016 |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН) | 30/20 | 4,40 | 6,70 | 14,60 | 141,60 | 2 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **11,40** | **10,80** | **49,50** | **339,90** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,50 | 45,60 | 386 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | 0,40 | 0,40 | 9,50 | 45,60 | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 30 | 0,50 | 0,08 | 2,70 | 12,90 | 1,2,3,4,5 | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63 | 150 | 1,20 | 3,00 | 7,50 | 61,80 | 63 | 2016 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321 | 130 | 22,00 | 20,50 | 19,00 | 340,70 | 321 | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,60 | 46,50 | 53 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 | 6 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 | 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **26,51** | **23,98** | **58,70** | **548,22** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| ВАФЛИ №10 | 50 | 1,40 | 1,70 | 38,70 | 177,00 | 100 | |
| КАКАО С МОЛОКОМ №416 | 150 | 3,10 | 2,70 | 13,10 | 89,10 | 416 | 2016 |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **4,50** | **4,40** | **51,80** | **266,10** | | |
| **Всего за день:** | | **42,81** | **39,58** | **169,50** | **1199,82** | | |

**10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 1-3 лет**

**ИТОГО ПО УТВЕРЖДЕННОМУ МЕНЮ**

| Итого | б | ж | уг | ккал |
|---|---|---|---|---|
| Итого за период | 342,65 | 317,34 | 1701,63 | 11082,99 |
| Среднее значение за период | 34,27 | 31,73 | 170,16 | 1108,30 |


Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи принт, 2011. - 584с.

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/ Под ред. В.Т.Лапшиной.-М.:Хлебпродинформ,2004.-640 с.

Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2016. - 640 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908378

Владелец Сухорукова Вера Федоровна

Действителен С 08.10.2024 по 08.10.2025