

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Добринская средняя общеобразовательная школа»

Согласовано

Педагог-организатор

С.В. В.В. Сухорукова

«28» 08 2025 г.

Утверждено

Директор школы

В.Ф. В.Ф. Сухорукова

«28» 08 2025 г. 111



Календарный план
физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и
социально – значимых мероприятий
на 2025-2026 учебный год

Составил:

Виркутите Д.А.

руководитель
спортивного клуба «Туристенки»

х. Добринка 2025 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Кл. руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в районную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя-предметники Учителя

3.	Внеурочная работа в школе: • мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЗР Клуб «Туристенок»
4.	Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, теннис) для 5-11 классов • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников • Легкоатлетическое многоборье • Президентские состязания • Олимпиады по физкультуре • Туристический слет	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЗР Клуб «Туристенок»
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Декабрь В течение года	Классные руководители Спортивный актив школы
6.	Организация работы по месту жительства • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим	Родительские собрания В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель

	школьника».		физкультуры
	Консультации, беседы для родителей	В течение года.	Классный руководитель
8.	Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря	Июнь, июль В течение года Январь	Директор, Учитель физкультуры